

[www.somkozmeticka.sk](http://www.somkozmeticka.sk)

# KNIHY PRE KOZMETIČKY

Knih oboru Kosmetička

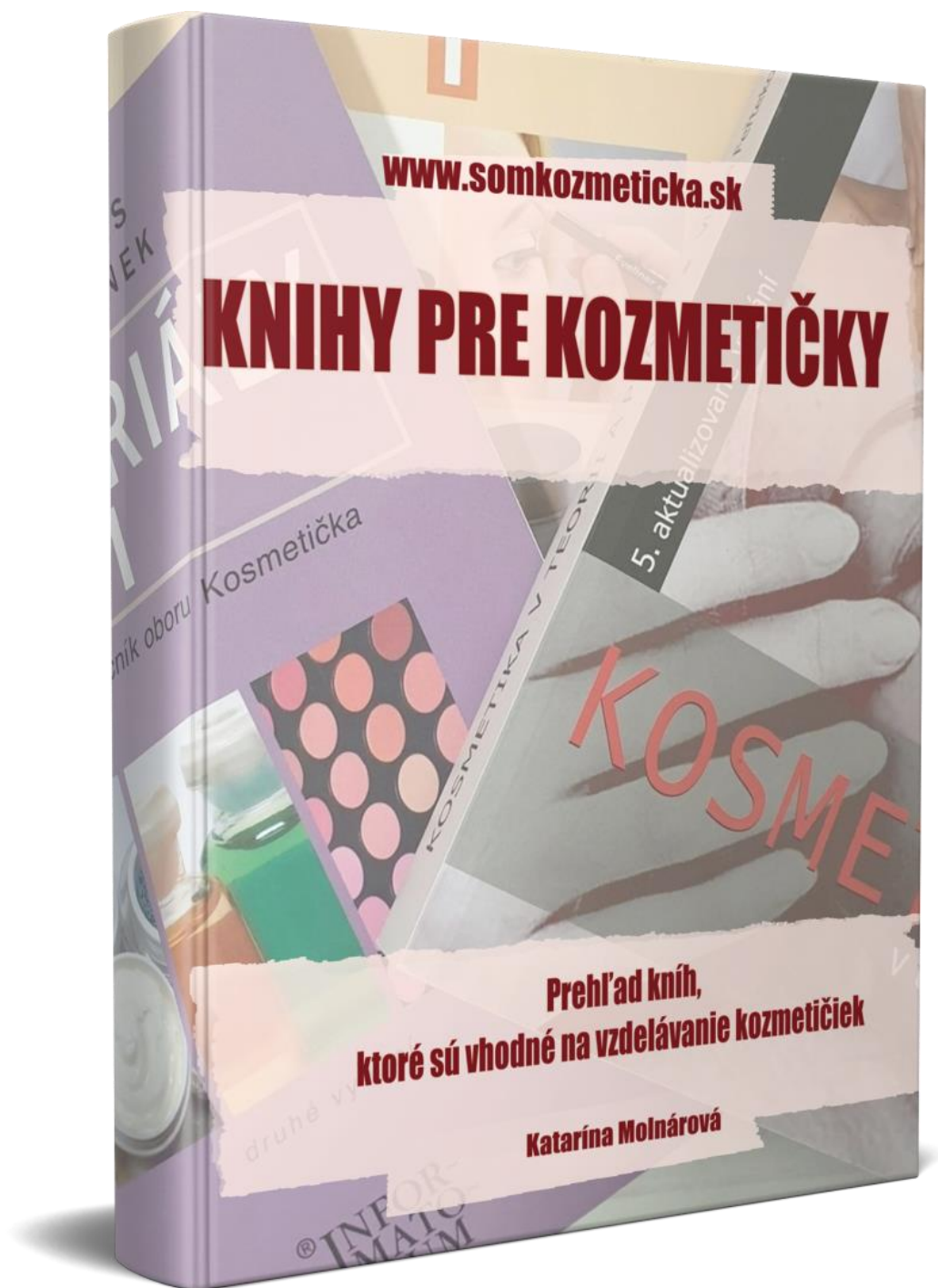
5. aktualizovaná verzia

KOSMETIKA V TEORII  
KOSME

Prehľad kníh,  
ktoré sú vhodné na vzdelávanie kozmetičiek

Katarína Molnárová

INFORMAČNÝ  
MATERIÁL



## **Prehľad kníh, ktoré sú vhodné na vzdelávanie kozmetičiek**

© Copyright 2021 Katarína Molnárová

## **Katarína Molnárová**

Autorka praktických projektov pre kozmetičky

# **OSOBNÝ PRÍHOVOR**

Som kozmetička a svojej profesii sa venujem už viac ako 20 rokov. Baví ma aj práca v kozmetickom salóne, mám veľmi rada svoje zákazníčky ale viac ma naplňa odovzdávanie svojich vedomostí a koučing.

Preto sa už v posledných rokoch venujem viac lektorskej činnosti, na ktorú mám aj akreditácie z Ministerstva školstva SR.



### **Moja vízia**

Pomáhať kozmetičkám pri ich ďalšom vzdelávaní, ukázať im správnu cestu, ktorým smerom viesť svoje podnikanie, aby dosiahli úspech a mali radosť zo svojej práce.

**V tomto e-booku Vám ukážem knihy, ktoré sú vhodné pre kozmetičky.**

Ja sama mám vyše 20 ročnú zbierku kníh, ktoré sa venujú kozmetike. Momentálne v nej mám viac ako 50 titulov.

Nie je možné tu všetky detailnejšie uviesť, mnohé už dnes nie sú ani dostupné. Preto vyzdvihnem len tie knihy, ktoré sa ešte dajú zakúpiť, alebo zohnať cez antikvariáty.

Prídu vám vhod, ak sa práve pripravujete napr. na živnostenské skúšky alebo si len potrebujete doplniť vedomosti a napredovať.

E-book vychádza v edícii *Som kozmetička*

Prajem príjemné čítanie a vzdelávanie.

*Katarína Molnárová*

## OBSAH

Učebnice pre kozmetičky .....	5
Kosmetika I. ....	6
Kosmetika II.....	7
Kosmetika III.....	8
Kosmetika v teorii a praxi.....	9
Kosmetika zdravie, krása.....	10
Kozmetická.....	11
chémia .....	11
Materiály I a Materiály II.....	12
Tajemství kosmetiky.....	13
Dermatológia – knihy o kožných chorobách .....	14
Kožní choroby.....	15
Kapesní atlas dermatologie .....	16
Kůže zblízka.....	17
Akné - příčiny, prejavy a terapeutické možnosti .....	18
Na každý vek máme liek.....	19
Make-up a líčenie.....	20
Líčenie .....	21
Dokonalý mejkap.....	22
Face Paint .....	23
Zahraničná literatúra.....	24
Bobbi Brown Makeup Manual .....	25
The 8-week Makeup Plan .....	26
Báthory Kati a Juhász Klári .....	27
Knihy o estetických zákrokoch.....	28
Lifestyle knihy .....	29
o kozmetike,.....	29
kráse a zdraví.....	29

Tajemství krásy Korejek .....	30
Výroba vlastní kosmetiky .....	31
Kozmetika hrou.....	31
Tvárová gymnastika.....	32
20 dní k novej krajšej JA.....	32
Cudzí jazyk pre salóny krásy .....	33
Kde sa dajú knihy zakúpiť .....	34
Záver .....	35
Webové stránky, kde ma nájdete .....	36

# Učebnice pre kozmetičky



V tejto kategórii si ukážeme knihy, ktoré sú vlastne učebnice. Používajú ich aj na školách a rekvalifikačných kurzoch. Vynikajúco ti poslúžia, ak sa pripravuješ na živnostenské skúšky a cítiš, že máš ešte slabé vedomosti.

Na mojich kurzoch prvou úlohou je, že si prejdeme literatúru, ktorú si kurzistka musí zabezpečiť.

# Kosmetika I.

---

Autor: Věra Rozsivalová a kolektív

Počet strán: 169

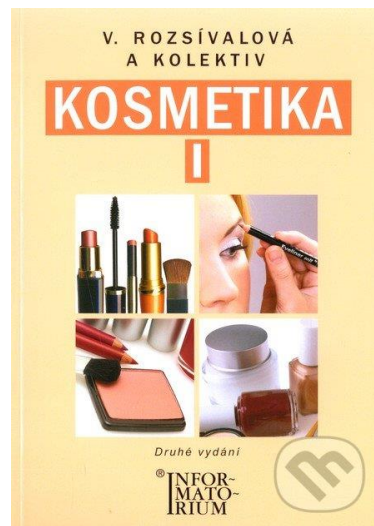
Rok vydania: 2010

Jazyk: Český



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knižkupectva



Prvý diel učebnice sa venuje týmto témam:

- Dejiny kozmetiky, jej vývoj a poslanie kozmetickej starostlivosti
- Popisuje anatómiu kože a jej funkciu
- Diagnostika a vzhľad kože
- Základné pravidlá kozmetického ošetrovania
- Hygienické a bezpečnostné predpisy
- Starostlivosť o ruky – masáž rúk, parafínový zábal, modelácia nechtov, tvar nechtov ich leštenie a lakovanie
- Farbenie rias a obočia – technologický postup, hygienické zásady a kontraindikácie
- Čistenie pleti – technologický postup od povrchového čistenia až po hĺbkové čistenie, spôsoby naparovania a pod.
- Plet'ové masky a zábaly – ich rozdelenie a funkcia
- Ošetrovanie podľa typu pleti
- Prístroje v kozmetike

## Kosmetika II.

---

Autor: Věra Rozsivalová a kolektív

Počet strán: 143

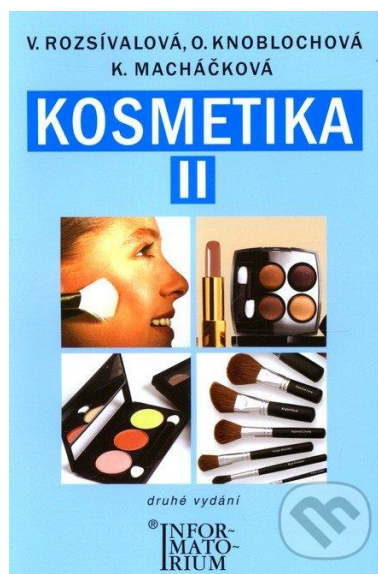
Rok vydania: 2011

Jazyk: Český



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knihkupectva



Druhý diel učebnice sa venuje týmto témam:

- Jednotlivé orgány, ich funkcia a pôsobenie na stav kože
- Vonkajšie vplyvy a ich pôsobenie na stav kože
- Kozmetická masáž – význam a účinky masáže, kontraindikácie, svaly tváre, technika a rozdelenie masáže a celý postup, ktorý je dobre znázornený obrázkami. Veľmi dobrá pomôcka pri učení masáže
- Odstraňovania chĺpkov – čo je epilácia, depilácia, depilačné vosky a ich rozdelenie, technologický postup, kontraindikácie
- Líčenie – všeobecné zásady pri líčení, rozpis jednotlivých produktov, denné a večerné líčenie, divadelné líčenie
- Kozmetické chyby a choroby kože – jednotlivé popisy chorôb sú doplnené aj farebnými fotografiami
- Estetická dermatológia
- Chirurgická liečba v kožnom lekárstve



# Kosmetika III.

---

Autor: Kateřina Teplá a kolektív

Počet strán: 233

Rok vydania: 2010

Jazyk: Český



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knižkupectva



Tretí diel učebnice sa venuje týmto témam:

- Dermatológia – autorka veľmi podrobne rozpisuje jednotlivé kožné choroby, ich prejavy a liečbu. Tejto téme sa venuje na viac ako 80 stranách + farebné fotografie
- Druhy masáže – kniha popisuje 5 druhov masáží, techniky nie sú detailne rozpísané, nedajú sa naučiť podľa popisu v knihe
- Líčenie – venuje sa skôr farebnej typológii, technika líčenia nie je až tak detailne rozpísaná
- Pedikúra – v knihe sa tejto téme venujú veľmi detailne až na 116 stranách!

**Učebnica je výborná pre budúce pedikérky**

# Kosmetika v teorii a praxi

---

Autor: Vlasta Feřteková a kolektív

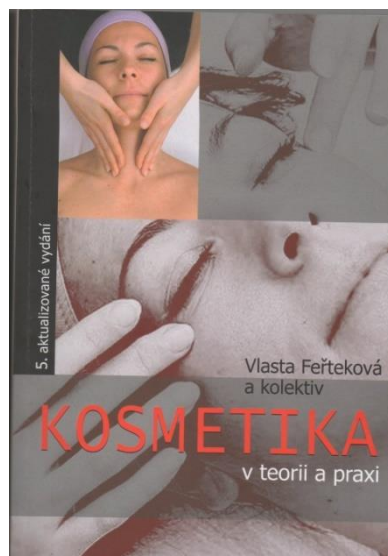
Počet strán: 341

Rok vydania: 2015

Jazyk: Český

**Titul je vypredaný !!!**

Treba sa po nej rozhliadnuť  
v antikvariáte.



Učebnica sa venuje týmto témam:

- Základy kozmetiky – kozmetológia, anatómia kože, funkcia kozmetických prípravkov, vlasy, nechty
- Kozmetická chémia – až 60 strán na túto tému, výborná pomôcka na kozmetické skúšky
- Kozmetika v praxi – veľmi dôkladne a zrozumiteľne rozpísané jednotlivé úkony od povrchového čistenia až po depiláciu. Klasická kozmetická masáž je tiež veľmi dobre popísaná a doplnená ilustráciami, ktoré znázorňujú jednotlivé ťahy.
- Jacquetová masáž – v knihe je táto špeciálna technika dobre rozpísaná. Odporúča sa pri ošetrovaní mastnej pleti.

**Ja osobne som kurz Jacquetová masáž absolvovala na Akadémii Vlasty Feřtekovej v Prahe a aj ju učím na svojich kurzoch a školeniach.**

# Kozmetika zdravie, krása

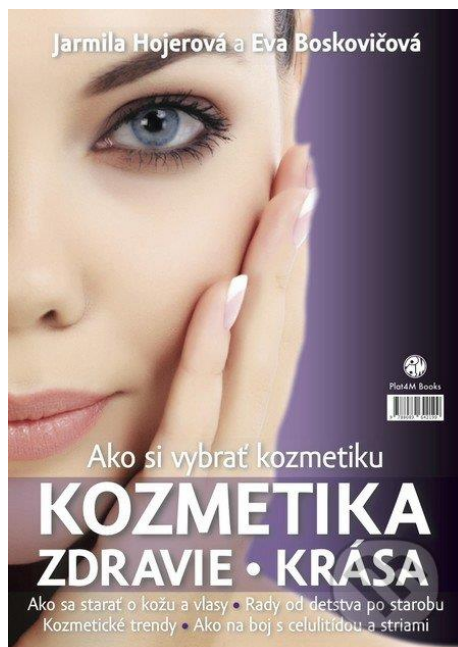
---

Autor: Eva Boskovičová  
Počet strán: 368  
Rok vydania: 2015  
Jazyk: Slovenský

**Titul je vypredaný,  
opäť dostupný od 22.1.2021**



Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knižkupectva



Táto kniha narozdiel od iných, ktoré sa zaoberajú kozmetikou a krásou, má navrch tým, že ide do hĺbky, vysvetľuje a definuje pojmy od zloženia a funkcie kože až po estetické a zdravotné vplyvy.

Apeluje na to, že kozmetika nie je ani zd'aleka len dekoratívna záležitosť, ale v prvom ide o naše zdravie, z ktorého sa následne odvíja aj krása.

**Kniha je určená pre profesionálne kozmetičky, poslúži aj ako učebnica,** ale je vhodná aj pre širokú spotrebiteľskú verejnosť.

# Kozmetická chémia



Kozmetická chémia je základňou vedy o kozmetike – KOZMETOLÓGIE. Ako samostatný vedný odbor bola uznaná v roku 1935 na svetovom dermatologickom kongrese v Bruseli.

Kozmetológia sa venuje vývoju látok a výrobkov pre zdravú ľudskú kožu za účelom jej čistenia, ochrany, spomalenia starnutia alebo skrášenia vzhľadu. Základom kozmetológie sú hygiena a dermatológia, nasledované farmáciou, biológiou, biotechnológiou, psychológiou a marketingom.

V tejto kategórii si ukážeme knihy, ktoré sa venujú kozmetickým zložkám. Od roku 1998 je kozmetický priemysel povinný uvádzať na baleniach kompletný zoznam použitých surovín.

Nájdeme ich na kelímku pod názvom Ingredients alebo INCI, len nie všetkému budeme rozumieť. Preto nám prídu vhod knihy, ktoré sa venujú tejto problematike.

Tieto knihy vám pomôžu zorientovať sa v jednotlivých surovinách, ktoré obsahuje kozmetika, s ktorou pracujete. Tak budete vedieť poradiť aj svojej zákazníčke, ak má pleť citlivú na určité zložky v produktoch a viete predísť prípadným alergiám.

## Materiály I a Materiály II

<p>Autor: Václav Krs a Radek Hanek          Počet strán: 136          Rok vydania: 2011          Jazyk: Český</p>	 <p><b>martinus</b></p> <p>Ak si túto publikáciu chcete pozrieť alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy a budete presmerovaný do knižkupectva</p>
	
<p>Prvé dve publikácie sú učebnice pre študijný odbor kozmetička. Používajú sa na školách, ale vynikajúco poslúžia ako zdroj učiva aj na kozmetické skúšky.</p>	
<p><b>Učebnica I</b> sa venuje týmto témam:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Význam kozmetickej chémie</li> <li>• Autori veľmi dobre a zrozumiteľne popisujú kozmetické suroviny, účinné látky, farbivá, tenzidy, konzervanty</li> <li>• Dezinfekcia v kozmetike a ako sa má vykonávať</li> </ul>	

# Tajemství kosmetiky

---

Autori: Vít Syrový  
Počet strán: 232  
Rok vydania: 2017  
Jazyk: Český



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knihkupectva



Kniha dáva nový pohľad na kozmetické prípravky a ich vplyv na zdravie a životné prostredie.

Obsahuje veľmi dobre rozpracovanú tabuľku s viac ako 1470 kozmetickými ingredienciami, s ktorými sme denne v kontakte. Autor uvádza ich prínos aj riziko, ktorému je koža vystavená pri kontakte s týmito látkami.

V knihe sa dozviete aj o certifikácii produktov, nájdete v nej odpoveď, čo je skutočne bio-kozmetika a čo je prírodná kozmetika a na základe čoho sa certifikáty udeľujú.

Takže zaujímavé informácie a tiež vhodná literatúra aj na prípravu na kozmetické skúšky.

# Dermatológia – knihy o kožných chorobách



V tejto kategórii si ukážeme knihy, ktoré sa venujú chorobám kože. Bolo by dobré mať aspoň jednu z nich vo vašom salóne, nech je po ruke v prípade, ak sa klientka sťažuje na nejaký kožný problém a nevie čo s ním.

Nezabúdajme, že sme kozmetičky a nie dermatológ, preto ani nie je v našej kompetencii diagnostikovať a liečiť choroby kože.

Ale je dobré byť v obraze, ak si nie sme v niečom isté ohľadom diagnostiky kožného problému, s ktorým sa nám zákazníčka zdôverí. Tak si radšej knihu nalistujem a preštudujem, ak viem poradím a pomôžem.

Kvalitné publikácie majú veľmi dobré, farebné fotografie, ktoré pomôžu usmerniť zákazníčku a vysvetliť jej, že problém, ktorý ju trápi patrí do rúk kožného lekára. Týmto si u nej vybudujete dôveru a rešpekt.

# Kožní choroby

## Obrazový atlas

Autori: Roland Niedner, Yael Adler

Počet strán: 408

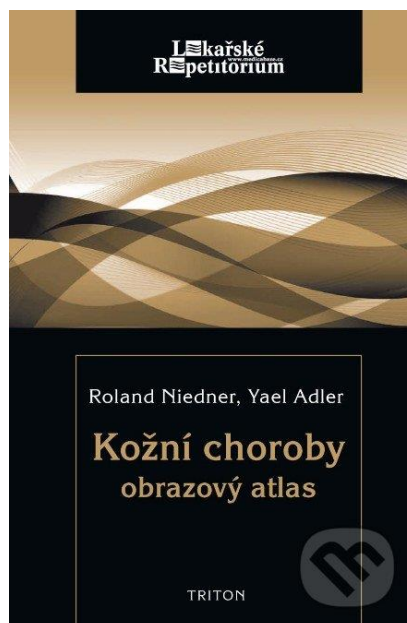
Rok vydania: 2010

Jazyk: Český



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knižkupectva



Táto kniha je spracovaná veľmi kvalitne!

Je to taký fotoatlas, ktorý má veľmi prehľadné rozdelenie. Kožné choroby sú rozdelené podľa lokalizácie, čo umožňuje jednoduchú orientáciu v jednotlivých kapitolách a rýchle vyhľadanie.

Pri každej chorobe je výstižný popis, diagnóza, komentár a farebná fotografia.

**To to je jedna z kníh, ktoré by určite mali byť v každom kozmetickom salóne.**



# Kapesní atlas dermatologie

Autori: Martin Röcken , Martin Schaller, Elke Sattler, Walter Burdorf

Počet strán: 394

Rok vydania: 2018

Jazyk: Český



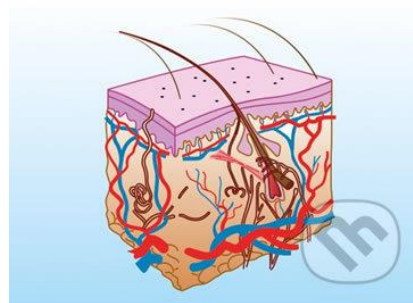
**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy a budete presmerovaný do kníhkupectva



Martin Röcken, Martin Schaller, Elke Sattler, Walter Burdorf

## Kapesní atlas dermatologie



Táto publikácia je tiež veľmi dobre spracovaná, ale je určená pre lekárov.

Obsahuje precízne popisy kožných chorôb, následnú liečbu a farebné fotografie. Pre nás kozmetičky náročné spracovanie, všetko v lekárskej terminológii.

Nikoho nechcem odhovárať od zakúpenia tejto publikácie, ale je to náročné a pre nás troška nevyužiteľné.

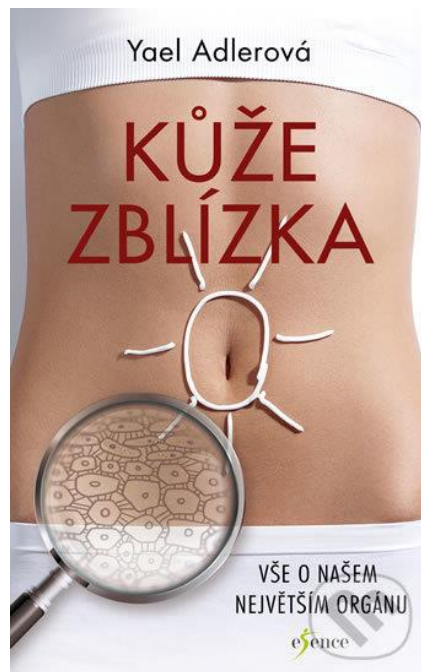
# Kůže zblízka

Autor: Yael Adler  
 Počet strán: 394  
 Rok vydania: 2018  
 Jazyk: Český



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
 alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
 a budete presmerovaný do knihkupectva



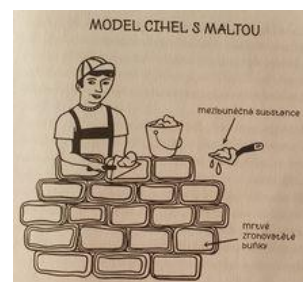
Túto knihu mám veľmi rada!!! Mne osobne pomohla v tom, aby som na svojich školenia mohla jednotlivé témy vysvetliť jednoduchšie a vtipne, s príkladmi z každodenného života, vďaka čomu si kurzistky lepšie zapamätajú tému, ktorú preberáme a ľahšie pochopia učivo.

Autorka s humorom a veľmi zábavne popisuje ľudskú kožu a princípy, ako tento najväčší ľudský orgán funguje.

## Uvediem príklad:

V prvej kapitole autorka vysvetľuje jednotlivé vrstvy kože a pre lepšie pochopenie epidermy uvádza príklad: keď murár potrebuje postaviť stenu, ukladá tehly a tmelí ich maltou.

Aj v našej epiderme, presnejšie v stratum corneum, sú keratizované bunky na seba pekne poskladané ako tehly a zlepené maltou, čo sú tzv. epidermálne lipidy - zmes bielkoviny a tukov.



# Akné - príčiny, prejavy a terapeutické možnosti

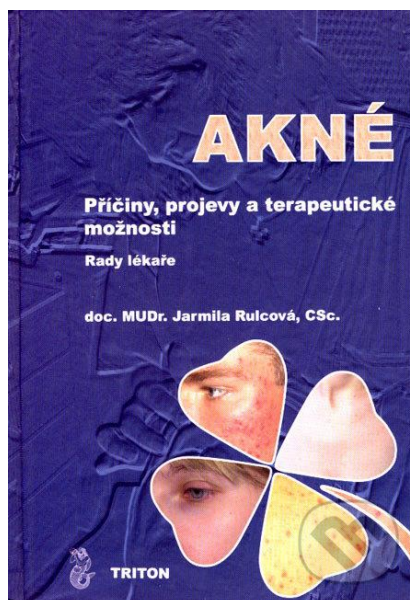
---

Autori: doc.  
MUDr. Jarmila Rulcová, CSc.  
Počet strán: 108  
Rok vydania: 2005  
Jazyk: Český



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knižkupectva



Akné – problém, s ktorým sa v kozmetickom salóne pravidelne stretávame aj my kozmetičky. Avšak nie všetky formy akné patria do nášho portfólia. Napr. Acne comedonica – komedónne akné - s touto formou v kozmetike ešte môžeme pracovať a ak sa nastaví aj správna domáca starostlivosť a klient spolupracuje, vieme za pomerne krátky čas dosiahnuť pekné výsledky.

Problém nastáva, ak je akné už vo vyššom štádiu, vznikajú hnisavé ložiská, pleť je zapálená. Tu je už vhodné klientovi odporúčať návštevu kožného lekára, ktorý nastaví vhodnú liečbu.

Ak sa akné dolieči a na koži už nie sú hnisavé pustuly, zápal sa stiahol, ale pleť treba ešte pravidelne čistiť, vtedy je klient opäť v našom salóne a môžeme sa realizovať.

Kniha sa venuje týmto témam:

- Stavba kože, vplyv hormónov na vznik akné
- Typy a formy akné
- Liečba akné

# Na každý vek máme liek

## Moderný sprievodca estetickými zákrokmi

Autor: MUDr. Mária Petrášová

Počet strán: 192

Rok vydania: 2019

Jazyk: Slovenský



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knižkupectva



V dnešnom svete už nie je nič výnimočné, ak naše zákazníčky podstúpia estetické zákroky, bežný jav dnešnej modernej doby. Ale je už toľko možností a druhov zákrokov, že sa v tom ženy strácajú a často už aj my kozmetičky. Preto príde táto knižka vhod, aby sme zákazničku vedeli usmerniť a poradiť jej, ak zvažuje invazívny zákrok.

Autorka, pani doktorka Mária Petrášová je odbornou expertkou na klinike SKINPOINT v Bratislave a majiteľkou centra zdravia a krásy DermaPoint v Žiline. Špecializuje sa na zákroky korektívnej dermatovenerológie.

Kniha sa venuje týmto témam:

- Ako v zrelom veku neupadať na tele a na duchu
- Estetické zákroky
- Laserové zákroky
- Dermatochirurgické zákroky
- Programy krásy pre každú z nás
- Čo treba vedieť pred zákrokom, ako priebeh a starostlivosť po zákroku.

**Knihu vrelo odporúčam! Je to tiež jedna z kníh, ktorá by určite nemala chýbať v modernom kozmetickom salóne.**

# Make-up a líčenie



Asi najviac kníh, ktoré sú momentálne v ponuke, je práve o líčení.

Sú veľmi kvalitne spracované a vhodné aj na samoštúdium.

# Líčenie

---

Autor: Zuzana Suster

Počet strán: 76

Rok vydania: 2020

Jazyk: Slovenský



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do kníhkupectva



Prehľadne a zrozumiteľne napísaná príručka, ktorá zahŕňa poznatky z oblasti profesionálneho líčenia. Komplexný manuál, v ktorom nájdete riešenia bežných problémov vizáže, ale aj postupy a návody pokročilej techniky líčenia.

**Kniha môže slúžiť ako skvelá pomôcka, ak práve študujete, alebo ste absolvovali kurz líčenia, a učebné texty vám chýbajú.**

Autorka E-knihy pracuje ako maskérka pre RTVS Košice, okrem toho poskytuje komplexné vizážistické služby.  
Ponúka produktové prednášky, školenia a kurzy líčenia.

Link na jej web stránku: <https://zazumakeup.sk/>

# Dokonalý mejkap

---

Autor: Kit Spencer

Počet strán: 256

Rok vydania: 2012

Jazyk: Slovenský



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do kníhkupectva



Knih je vhodná skôr pre začiatočníkov.

Nájdete v nej tiež praktické rady a triky na líčenie seba i iných.

Nájdete v nej aj podrobné postupy základných techník líčenia, ako napríklad používanie mejkapu. Potom, ako sa oboznámite so základnými technikami, vám autorka knihy vysvetlí, ako sa dajú vytvoriť rozličné štýly líčenia.

Každý štýl líčenia obsahuje aj popis jeho obmien a tipy, ako líčenie prispôbiť konkrétnemu typu a odtieňu pleti či veku.

# Face Paint

## The Story of Makeup

Autor: Lisa Eldridge

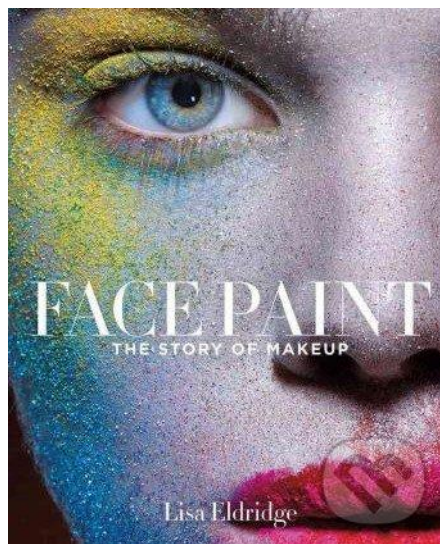
Počet strán: 240

Rok vydania: 2015

Jazyk: Český



Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do kníhkupectva



Autorka odhaľuje celú históriu líčenia, od egyptských a klasických čias až po viktoriánsky vek a zlatú éru Hollywoodu, a taktiež sleduje najmodernejšiu vedu o make-upe súčasnosti a zajtrajška.

V knihe je veľa zaujímavostí, napr. ako vznikali veľké značky ako Chanel, Elizabeth Arden, Max Factor a pod.

Lisa Eldridge, jedna z popredných svetových vizážistiek napísala prvú skutočnú históriu na tému líčenie. Skúma v nej dôvody, ktoré stoja za používaním make-upu, skutočné použité materiály a materiály vyrábané v priebehu vekov.

Sleduje módné ikony, ktoré ľudia napodobňujú a spôsob, akým dosiahli svoje nezameniteľné účinky a vzhľad. Skúma úlohu a vplyv make-upu na súčasnosť a budúcnosť, profiluje kozmetické objavy v histórii a životy žien a spôsoby, ako môžeme ich príbehu porozumieť cez prizmu líčenia.



# Zahraničná literatúra



Veľká škoda, že niektoré tituly, fakt skvelé knihy o kozmetike, na Slovensku nie sú vydané, a ktoré žiaľ u nás ani možno nikdy nebudú publikované.

Ak ste niekedy zavítali v zahraničí do kníhkupectva, alebo ste klikli na zahraničný online e-shop s knihami, tak tam nájdete vynikajúce knihy na všetky témy, nemyslím len kozmetiku alebo líčenie. A možno si vtedy poviete, prečo neovládam dokonale cudzie jazyky! Ale aj na to existuje veľa možností, ako sa cudzí jazyk naučiť, alebo sa v ňom zdokonaľiť, aby ste mohli čítať cudzojazyčné knihy.

V tejto kapitole uvediem pár titulov, ktoré sa oplatí zohnať.

# Bobbi Brown Makeup Manual

Autor: Bobbi Brown

Počet strán: 232

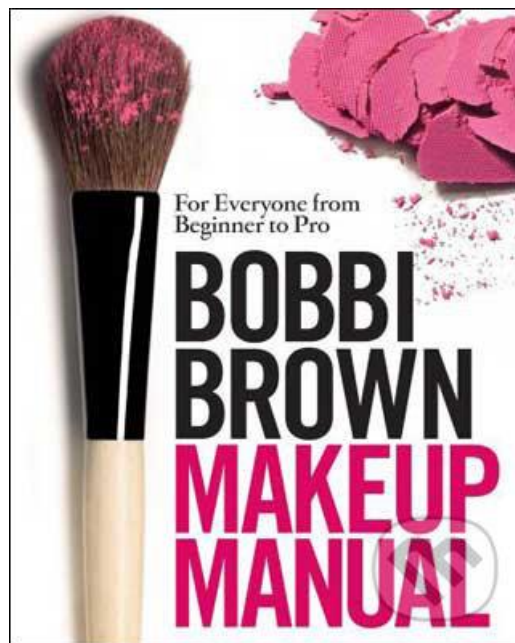
Rok vydania: 2009

Jazyk: Anglický



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do kníhkupectva



Táto kniha je vynikajúca! Make-up Biblia pre začiatočníkov aj pre profesionálov. Je vhodná pre všetky z vás, ktoré sa zaujímate o líčenie, ale neviete, kde začať. Sú v nej veľmi dobre krok za krokom rozpísané jednotlivé techniky líčenia. Nájdete v nej aj popisy na všetky pomôcky (aplikátory, štetce, atď.), ktoré pri práci vizážistky budete potrebovať.

Má nádherné, kvalitné fotografie a je veľmi podrobná.

Autorka Bobbi Brown (1957) je americká profesionálna vizážistka, autorka bestsellerov a zakladateľka spoločnosti Bobbi Brown Cosmetics - kozmetiky, ktorá sa dá zakúpiť už aj na Slovensku.



Bobbi Brown

# The 8-week Makeup Plan

(eBook + Hardcover)



Kniha sa dá objednať v pevnej väzbe alebo stiahnuť v aplikácii. Inšpiruje, motivuje a vzdeláva na viac ako 200 stránkach, ktoré pozdvihnú vaše vizážistické schopnosti.

Kniha sa venuje týmto témam:

- 8 - týždňový plán líčenia
- 32 líčení krok za krokom 📖
- 200 krásne spracovaných stránok 📖
- Make-up pre začiatočníkov aj profesionálov 🤖
- V cene je zahrnutá bezplatná verzia pre smartphone 📱
- Je to akoby vlastná kuchárska kniha o líčení

Knihu a aplikáciu si viete zakúpiť a stiahnuť cez tento link:

<https://www.lipsticksmoothie.com/>

## Báthory Kati a Juhász Klári

„ Pre kozmetičku je veľmi dôležité dôkladne poznať štruktúru a funkcie kože a jej reakcie. Pokožka našich zákazníčok je akýmsi ich životopisom, ktorý musíme dešifrovať a podľa toho navrhnúť spôsob ošetrovania. “

Týmito myšlienkami sa začína kniha Kozmetická diagnostika od Kati Báthoryovej a Klári Juhászovej, ktorá nás prevedie svetom diagnostiky pleti, čo je základom kozmetickej profesie.



Obe autorky sa venujú kozmetike celým srdcom, je to povolanie, ktoré nadovšetko milujú. Doteraz vydali tri publikácie:

- **Bőrtípusok a kozmetikai gyakorlatban könyv**
- **Kozmetikai diagnosztika könyv**
- **Masszázs a kozmetikai gyakorlatban könyv**

Poznáme sa osobne, pre mňa sú to chodiace encyklopédie, absolvovala som už u nich v Budapešti viac školení. Knihy sú bohato ilustrované farebnými fotografiami.

**Tieto knihy si viete zakúpiť na**

<https://www.perlacosmetic.sk/derma-revue-casopis>



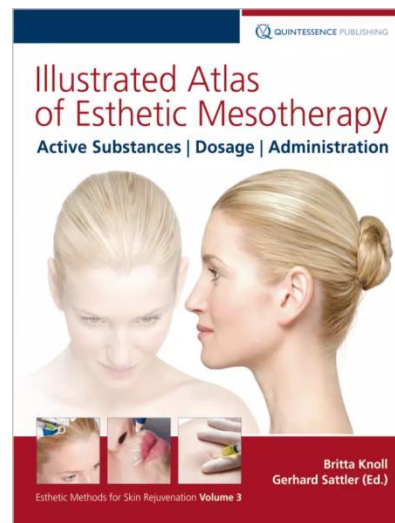
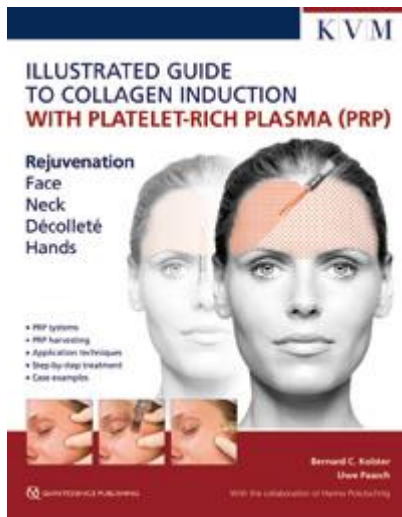
Ja, Báthory Kati a moje kozmetičky



Ja a Juhász Klára

# Knihy o estetických zákrokoch

Jazyk: Anglický, Nemecký, Poľský



Ja som na túto edíciu natrafila vlani vo Varšave na poľskej Beauty výstave. Knihy od tohto nemeckého vydavateľstva sú veľmi kvalitne spracované, perfektné popisy jednotlivých úkonov, farebné fotografie pred a po ošetrení, proste Top!

Knihy sú na naše pomery dosť drahé, stoja okolo 140 €, ale určite sa do nich oplatí investovať, ak sa o tieto témy zaujímate.

Tu je link priamo na nemeckú webovú stránku vydavateľstva, ale knihy sa dajú zakúpiť aj cez Amazon.

<https://www.quintessence-publishing.com/deu/de/series/aesthetic-methods-for-skin-rejuvenation>

 **QUINTESSENCE PUBLISHING**  
**DEUTSCHLAND**

# Lifestyle knihy o kozmetike, kráse a zdraví



V tejto kategórii uvediem knižky, ktoré už nemajú až taký odborný charakter, ale k téme KOZMETIKA sa výborne hodia.

Možno vás zaujíma tvárová gymnastika, alebo napr., ako sa o seba starajú ženy v iných kútoch sveta, ako si doma vyrobiť vlastnú kozmetiku, cvičenie pre ženy a tak ďalej.

Dalo by sa to tu poriadne rozpísať. Ja pre vás vyberiem pár titulov, ktoré sú zaujímavé aj pre mňa, pri ich čítaní som sa naučila nové veci, získala informácie, ktoré si opäť viem zakomponovať do svojej každodennej práce, poradiť zákazníčke, usmerniť ju, ak potrebuje poradiť a podobne.

# Tajemství krásy Korejek

Autor: Charlotte Cho

Počet strán: 208

Rok vydania: 2019

Jazyk: Český



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knihkupectva



Ak pracujete s kórejskou kozmetikou, alebo sa o ňu len zaujímate, tak toto je skvelá kniha, vďaka ktorej máte možnosť nahliadnúť do života kórejských žien a ich každodennej rutiny ohľadom dôkladnej starostlivosti o pleť.

Bola som pracovne v Južnej Kórei pre dvoma rokmi a skutočne tam ženy vyzerali ako z inej planéty!

Autorka poukazuje na to, že to nie je len o dobrých génoch, ale rozhodujúca je správna každodenná rutina v ošetrovaní pleti.

Ak chcete troška zaexperimentovať a vyrobiť si vlastný krém, mydlo alebo soľ do kúpeľa podľa vašich požiadaviek, tak práve tieto knižky prídu vhod. Dajú vám návod, ako sa o svoju pleť starať na prírodnej báze. Odhalíte tajomstvo esenciálnych olejov a bylín a dozviete sa všetko o ich blahodarnom vplyve na naše telo.

Knihy uvádzajú všetky rastlinné suroviny, ktoré budete potrebovať a hlavne, ktoré si v našich končinách viete aj zakúpiť.

Nájdete tu konkrétne recepty a postupy ako, kedy a čo s čím miešať, aby ste vyčarovali kvalitnú domácu kozmetiku. Vďaka názorným fotopostupom všetko zvládne aj úplný začiatočník.

## Výroba vlastní kosmetiky

Autor: Lenka Menšíková

Počet strán: 176

Rok vydania: 2020

Jazyk: Český



Ak si túto publikáciu chcete pozrieť alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy a budete presmerovaný do knižkupectva



## Kozmetika hrou

Autor: Judita Klimentová

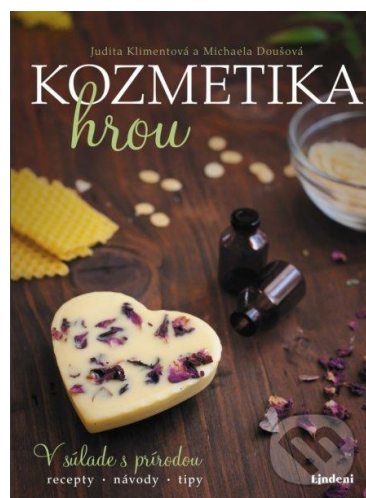
Počet strán: 200

Rok vydania: 2018

Jazyk: Slovenský



Ak si túto publikáciu chcete pozrieť alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy a budete presmerovaný do knižkupectva





V mojej knižnici mám najstaršiu knihu o kozmetike z roku 1961. A čo ma veľmi prekvapilo, že už aj v nej sa píše o tvárovej gymnastike a nielen povrchno, ale autor sa téme venuje dosť do hĺbky a všetko je doplnené o kvalitné kresby.

Takže opäť sa mi potvrdilo, že dnešné influencerky nič nové nevymysleli, len sa chytili témy, ktorá je dnes moderná, lebo my ženy chceme vyzerat' dobre. Ak máte možnosť a čas, tak sa tvárovej gymnastike začnite poctivo venovať, lebo to skutočne funguje. Je to to isté, ako keď žena chodí do fitka aby si vyformovala pevný zadok, len tu sa trénuje tých vyše 40 svalov, ktoré máme na tvári.

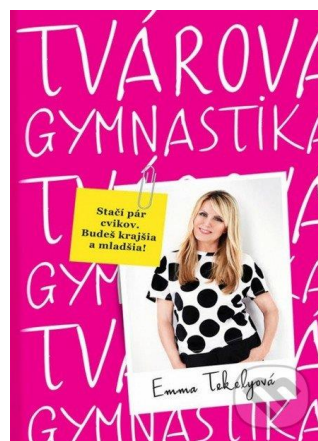
## Tvárová gymnastika

Autor: Emma Tekelyová  
Počet strán: 120  
Rok vydania: 2017  
Jazyk: Slovenský



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knihkupectva



## 20 dní k novej krajšej JA

Autor: Iveta Štecová  
Počet strán: 87  
Jazyk: Slovenský



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knihkupectva



# Angličtina a nemčina v kadeřnictví a kosmetickém salónu

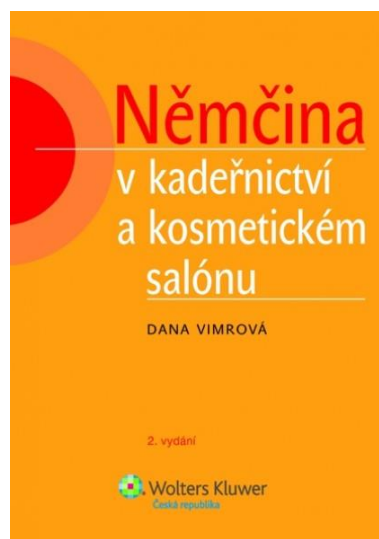
---

Autor: Dana Vimrová  
Počet strán: 124  
Rok vydania: 2012  
Jazyk: Český



**martinus**

Ak si túto publikáciu chcete pozrieť  
alebo zakúpiť, kliknite na obrázok knihy  
a budete presmerovaný do knihkupectva



Učebnice sú ideálne ak sa potrebujete zdokonaľiť v angličtine alebo v nemčine v oblasti kozmetiky. Ak máte anglicky, nemecky hovoriace zákazníčky, alebo sa chystáte pracovať do zahraničia, tak vám táto kniha príde vhod.

Kniha sa venuje týmto témam:

- Konverzačné situácie
- Odborné slovíčka a frázy
- Texty na precvičovanie a opakovanie učiva
- Ako napísať žiadosti, ak sa chcete zamestnať, životopis
- Vytvorenie cenníka

Knihy si viete zakúpiť priamo na e-shope vydavateľstva:

<https://www.anag.cz/anglictina-v-kadernictvi-a-kosmetickem-salonu/pP07.52989/>

## Kde sa dajú knihy zakúpiť

---

Ja osobne najradšej nakupujem v kníhkupectve Martinus, či už online alebo osobne v kamenných predajniach. Ak som v Nitre a vyjde mi čas, tak sa vždy do kníhkupectva zatúlam. Mám rada vôňu a kl'ud, ktorý tam panuje.

Majú bohatý výber, skvelé služby a dobrý servis pre zákazníkov. Kliknutím na obrázok sa presmerujete do online obchodu martinus.sk



Ak si potrebujete zohnať knihy, ktoré sa už nepredávajú, tak je dobrá alternatíva pozrieť rôzne knižné bazáre a antikvariáty.

Uvádžam link na tie, kde hľadám aj ja, keď potrebujem niečo zohnať:

<https://obooks.sk/>

<https://knihy.bazar.sk/>

<https://online-antikvariat.sk/>

<https://antikvariat-levneknihy.cz/>

## Záver

---

Milé moje kozmetičky,

som rada, že ste dočítali až sem - na poslednú stranu mojej e-knižky.

Mojim cieľom bolo, aby som vám pomohla oboznámiť sa s knižkami, ktoré by mohli byť uložené na poličke vo vašom kozmetickom salóne, aby boli vždy po ruke, keď sa potrebujete dozvedieť, nájsť nové informácie, poradiť zákazníčke s problémom, s ktorým sa vám zdôveruje a pod.

Učebnice, ktoré uvádzam v prvej kapitole, vás vynikajúco pripraví aj na záverečné skúšky, ak končíte kozmetický kurz, alebo sa už pripravujete na živnostenské skúšky.

Ak sa vám moje tipy a rady páčili, tak zostaňme v kontakte aj naďalej.

Toto bola moja prvá e-kniha, ale bude ich ešte viac, lebo v kozmetike je veľa tém, ktorým sa ešte môžeme venovať.

Ak potrebuje poradiť alebo pomôcť, neváhajte ma kontaktovať.

*Katarína Molnárová*

Kozmetička, lektorka,  
autorka praktických projektov pre kozmetičky



## Webové stránky, kde ma nájdete

---

<https://somkozmeticka.sk>

<https://www.perlacosmetic.sk>

<https://www.facebook.com/katarina.molnarova.37>

e-mail: perlacosmetic@azet.sk



© Copyright 2021 Katarína Molnárová

Akékoľvek šírenie tohto produktu alebo poskytovanie tretím osobám bez písomného súhlasu autora je zakázané.

V tomto e-booku sú použité informácie o produktoch tretích strán.

Tento e-book má čisto informatívny charakter. Má poslúžiť ako zdroj informácií. Foto čerpané z [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com) a ilustrácie kníh sú čerpané z [www.martinus.sk](http://www.martinus.sk) a antikvariátov a ostatných dotknutých vydavateľstiev.